



片山 靖富

KATAYAMA, Yasutomi

准教授

博士（スポーツ医学）

経歴・研究業績 [大学 HP](#)

専門学問	応用健康科学
主な担当授業	学 部：衛生学、公衆衛生学、生理学、学校保健、体育実技（球技） など 大学院：スポーツ・健康学特論
研究テーマ	<ol style="list-style-type: none">健康行動の変容に関する研究（健康行動を起こす仕掛け）<ul style="list-style-type: none">スポーツ・運動に興味関心を持たせ、実践へと導き、ポーツ・運動実践を習慣化（習慣を定着）する方法無意識に身体を動かしてしまうような仕掛けや NUDGE について健康支援プログラムの開発および評価に関する研究<ul style="list-style-type: none">健康づくり効果を最大に引き出すプログラム開発（運動教室や食事栄養教室、教育プログラム）とそのプログラムの効率（費用対効果や時間対効果）の評価身体活動量（身体不活動）、体力・運動能力、認知・非認知機能の関係性について体育授業の効果（体育授業の意義・必要性）<ul style="list-style-type: none">体育授業が学業成績や GRIT に及ぼす影響
部活動	サッカー部部長、ハンドボール部部長、陸上部部長
好きな●●●	からあげ、エビフライ、なめらかなプリン、サッカー、スキー、乗り物（電車、飛行機）
趣味・特技	料理（調理師免許所持）、旅行、旅先で地方老舗の調味料（醤油など）を探し、購入すること
私の自慢	フロリダ・オーランドのディズニーランドへ3回（3日×3回＝計9日）行ったことがある
伊勢志摩地域のおすすめ	「玉城豚」が美味しい
研究室紹介	スポーツ健康科学研究室 HP