



片山 靖富

KATAYAMA, Yasutomi

准教授

博士（スポーツ医学）

経歴・研究業績 [大学 HP](#)

専門学問	応用健康科学
主な担当授業	学 部：衛生学、公衆衛生学、生理学、学校保健、 体育実技（球技）、体育実技（スキー・スノーボード） 大学院：スポーツ・健康学特論
研究テーマ	1. 健康行動変容に関する研究 ・運動やスポーツに興味関心の無い人を運動・スポーツの実践へ導く方法 ・運動やスポーツの実践習慣を定着させる方法 2. 健康支援プログラムの開発および評価に関する研究 ・健康づくり効果を最大限に引き出すプログラム開発（運動教室や食事栄養教室、教育プログラム） ・プログラムの効率（費用対効果や時間対効果）の評価 3. 身体活動・体力、体育教育が認知・非認知機能に及ぼす影響 ・身体活動や体力と GRIT、学業成績との関係
部活動	サッカー部部長、ハンドボール部部長
好きな●●●	からあげ、エビフライ、なめらかなプリン、サッカー、スキー、乗り物（電車、飛行機）
趣味・特技	料理（調理師免許所持）、旅行
私の自慢	フロリダ・オーランドのディズニーランドへ3回行ったことがある
伊勢志摩地域のおすすめ	「玉城豚」が美味しい
研究室紹介	健康科学研究室 HP