

体組成計(タニタ社製, MC-190)

バイオインピーダンス法を原理とした体組成計です。周波数の異なる複数の電気を流して身体の抵抗値を測定し、体脂肪量・率や除脂肪量・率、筋量・率を部位別（全身、体幹、両腕脚）に推定します。電気を流しますがピリピリ感電することはありません。（所有数：1台）



生体ガス分析用質量分析装置

(アルコシステム社製, ARCO-2000)

呼気ガスから酸素や二酸化炭素などの生体ガス濃度を分析し、持久性体力の指標である最大酸素摂取量や、基礎代謝・安静時代謝、運動（活動）中のエネルギー消費量などを3人（検体）同時に測定できます。Breath by Breath法、ミキシングチャンバー法、ダグラスバッグ法など、複数の計測手法に対応した高精度な分析装置です。医

学、運動生理学、栄養学、生化学、薬学、生物学系の研究所等で幅広く利用されています。家が1軒買える代物です。大切に使いましょう。（所有数：1セット、3人同時測定可）

呼気ガス分析装置

(COSMED社製, Fit-2200)

これも呼気ガスの酸素濃度を分析することで、酸素摂取量やエネルギー消費量などを測定することができます。上記のポータブルタイプです。マスクから毒ガスが出るようなことはありません。（所有数：1台）



自転車エルゴメータ(MONARK 社製, 828E)

最大酸素摂取量の測定やトレーニングに用います。ペダルを漕いでも、残念ながら前には進みません。景色はいつも一緒です…。大人用です。

(所有数：3台)



3次元加速度計・活動量計

(OMRON ヘルスケア社製, HJA-350IT)

普通の歩数計とは異なり、3次元の加速度計を内蔵しているため、歩数だけでなく、活動の強さ(活動強度; METs)や身体の傾きなどから歩行を伴わない活動量(METs×時間やkcal)も評価できます。手で持って、振って、歩数を稼ぐのはルール違反です。(所有数：約80個)

3次元加速度計・活動量計

(PALTECHNOLOGIES 社製, activPAL3vt)

こちらも上記と同様に加速度計を内蔵した活動量計ですが、こちらには一定時間以上の身体不活動が続くと、活動量計自身がブルブルと振動し、身体不活動を知らせてくれます(身体活動を促してくれます)。大腿部前面に貼付けて使います。(所有数：8個)



心拍計(POLAR 社製, RS400)

運動中(水中も可)の心拍数を測定できます。年齢や体重などを入力することで、それらの情報と心拍数からエネルギー消費量を推定することもできます。卒論試験の時に心拍数を測った人がいるとかいないとか…(所有数：約30個)



☞ **血圧脈波・心機能検査装置(フクダ電子社製, VS-1500ATE)**
動脈硬化や下肢動脈の狭窄・閉塞の測定など、主に血管の状態を測定し、評価する装置です。血圧を測定する時に巻くカフのようなものを、手足首に巻くだけで測定できます。心(思考・頭脳)も身体も血管も、柔軟な人間になりたいと思います。
(所有数:1台)

標準 12 誘導心電図検査装置

(フクダ電子社製, FCP-8800) ☞

上記の血圧脈派・心機能検査装置 (VS-1500ATE) に姿・形は似ていますが別物です。この機械では、精確な心電図検査が可能です。(所有数:1台)



☞ **心電計受信機(フクダ電子社製, DS-7520)**

心電計送信機(フクダ電子社製, LX-7120)

心臓の動き・働きをチェックする装置です。

(所有数:2セット…受信機2台, 送信機4台)

内臓脂肪面積測定装置

(OMRON コーリン社製, HDS-2000) ☞

バイオインピーダンス法を原理とした内臓脂肪面積測定装置です。普段、皆さんが家庭で使われている内臓脂肪測定装置は、「レベル」表示されますが、本装置は「面積:cm²」で表わされます。お腹を出して測定するから、少し恥ずかしいかも… (所有数:1台)





☞ **肺機能計(日本光電社製, HI-201)**

肺活量や努力肺活量, 1 秒率などを測定し, 肺機能を評価できます。(所有数: 1 台)

簡易血中脂質測定装置

(テクノメディカ社製, ポケットリピッド) ☞

写真左 (所有数: 1 台)

簡易血糖値測定装置

(Roche 社製, ACCU-CHEK Aviva) ☞

写真右 (所有数: 1 台)



走行トラッキングデータ分析システム

(GPSports 社製, SPI HPU(High Performance Unit))



GPS 計測システムと加速度計が内蔵された小さな測定機器を背中に背負って, ゲーム・活動中の選手の移動距離や移動痕跡, 移動速度, 運動強度, 心拍数のデータを測定します. これらのデータをタイムリーに選手へフィードバックできます. このデータからゲーム分析も可能です. 誰が一番怠けているか (走っていないか) が一目で分かってしまいます… (所有数: 1 システムー測定機器 10 個. 写真左: データ転送器&充電器, 写真右: 測定機器と測定機器を装着するビブス)

エネルギー摂取量・栄養素摂取量分析(建帛社, エクセル栄養君)

食事で得られたエネルギーや栄養素の摂取状況を分析するソフトです。

各種一般者用・高齢者用体力測定機器(握力, 長座体前屈, 20m シャトルランなど)